La compagnie **DU SOL AU PLAFOND**

propose



*CL**O**WN.E.S à l'EHPAD*

ANDREE ROCHEFORT

QUI sommes-nous ?

La Compagnie DU SOL AU PLAFOND nouvellement née, aux artistes pourtant déjà chevronné.e.s.

Comédiennes et Comédiens Clown.e. s en milieu de soin. Clown.e. s Hospitaliers. Formé.es, et professionnel.les depuis 15 ans : Actrices et acteurs de l'accompagnement, nous mettons notre art, notre empathie, notre écoute, notre humanité, au service de la relation humaine : Nous créons un lien privilégié et singulier d'écoutes, de jeux et de joies.

OÙ ? Principalement en Ehpad.

POUR QUI ? D'abord et surtout pour la PERSONNE ÂGEE.

Pour **LES** PERSONNES ÂGEES « valides » bien sûr ; et celles en position de fragilité et d'isolement relationnels aussi. Notamment celles qui sont renfermées sur elles-mêmes. Les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, les personnes désinhibées, les personnes agressives, en colère ou douloureuses, et/ou celles qui ont des démences fronto-temporales. Particulièrement aussi nos senior.es, tristes, qui vivent un deuil ou une dépression.

Puis, avec leur consentement, pour l'AUTRE pour tous **les** AUTRES. Chaque Humain rencontré : hôtelières, aides-soignantes, membres de la famille de la personne âgée, soignantes, soignants, cadre de soin, animatrices, animateurs, directrice…

POURQUOI DES CLOWNS EN EHPAD ? Les Clown.es appartiennent à tout le monde. Tout le monde a été enfant donc tout le monde a un.e clown.e en soi, même si nous l'avons oublié. Tout le monde joue, tout le monde ressent, est parfois, fragile, parfois maladroit, et…tout le monde est tendre : même si, certain.es ont pu l'oublier.
Comme un enfant donc, le clown accepte l'autre inconditionnellement. Il communique et tisse un lien avec tout le monde ; ne juge pas, comme un enfant il **joue**, rigole, pleure, aime, se met en scène ; comme un enfant le clown est une boule d'Humanité.

Qui mieux que ce personnage idéal peut créer une complicité de cœur à cœur avec tous les humains, sans jugements, et une forme de légèreté joyeuse.

QUOI ? Nous, les clown.es, créons avec et pour les personnes âgées quasi exclusivement, sur l'instant, sur la durée et sur la fréquence des visites, une relation humaine. Relation humaine basée sur des moments de partages, sentimentaux, tendres, drôles, d'émotions poétiques, intimes *(nous sommes tenus au secret professionnel)* magiques, décalés. Nous créons un lien privilégié. Nous créons des instants de partages humains.

COMMENT ? C'est d'abord la personne âgée qui est au centre de notre visite : c'est d'elle que partent nos représentations, nos improvisations, nos prouesses, notre relation. Nous cocréons avec elle. C'est elle, la personne âgée, qui est notre chef d'orchestre, notre metteur en scène, notre auteur, notre première partenaire de jeux …
Les façons de faire de nos clown.es s'appuient sur l'adaptation instantanée à l'autre.
Nos registres, nos outils sont les jeux : jeux dramatiques, jeux musicaux, jeux de scène, jeux de ballons de baudruche, jeux de mots, du défi (etc..).
Par ailleurs, nos Clown.es sont des artistes du spectacle vivant qui possèdent une « prouesse » : un savoir-faire en musique, ou en danse, ou en marionnette, ou des tours de magie, ou de chant.
Nous avons été aussi formés à la Validation, à la lecture et au déchiffrage du langage corporel.
Nous sommes sensibilisés aux différentes maladies dégénératives de la personne âgée.
Aux approches précautionneuses relationnelles : nous adaptons nos postures physiques, notre voix, nos regards, nos réponses, nos questions afin d'éviter confusion, détresse et stress. Par des techniques de regards d'accueil, de mise à même hauteur physiques, de sensible, d'écoute bienveillante, de toucher thérapeutique,



de parole enchantée et mélodieuse.

COMMENT SE FONT NOS VISITES ?: Nous sommes à votre service :
Nous proposons le protocole ci-dessous que nous pouvons, préciser, discuter, affiner, améliorer avec vous.
En général nous visitons les personnes âgées « ciblées » par vous.
Nous agissons prioritairement en chambre, puis en salle commune, afin de privilégier la relation singulière, sans renier la relation de groupe.
Nous intervenons par demi-journée : matin, début d'après-midi (ou parfois, si besoin, en hiver fin d'après-midi lorsque la lumière du jour baisse, et que nos seniors peuvent être agités).
Si cela vous convient, nous vous proposons de participer aux transmissions avant notre visite, afin de savoir quelles personnes nous allons rencontrer, et qu'est-ce qui motive cette visite : solitude extrême, colères, tristesse, besoin d'échanger, amour du chant, de la relation etc.
A défaut, une personne référente du projet dans votre lieu, nous donnerait une liste de personnes à rencontrer, avec si possible là aussi, la raison de notre visite.
Nous pouvons, par nos jeux et nos savoirs Être, « calmer » ou « réveiller » la vie de la personne âgée.
A la fin de la visite nous vous proposons un retour. Retour à la personne référente du projet, afin de lui décrire la relation que nous avons eu avec la personne âgée ciblée. Nous traçons le contenu (Classeur, pc, autre support), que nous laissons chez vous. Vous aurez la possibilité si vous le souhaitez de consulter à votre guise le contenu du traçage.

Au bout d'un nombre donné de visites, (3, 5, 10) nous vous proposons de faire un point sur notre coopération. Différents chapitres peuvent être abordés sur cette coopération. Affinage de nos actions, etc…amélioration de notre coopération ou autres sujets pour le bien être des personnes âgées et de toutes les personnes rencontrées au sein de votre résidence Andrée ROCHEFORT.

QUAND ? Le matin, l'après-midi, la fin d'après-midi.
Sur un nombre d'interventions données appelées : « PROGRAMME »
De manière hebdomadaire ou bimensuelle ou mensuelle.

Vous l'aurez compris, nous vous invitons à cocréer avec vous les contenus et planning des interventions.



LE FINANCEMENT DE NOS VISITES est à voir ensemble en fonction des programmes choisis.

Nous réfléchissons, et agissons pour participer au changement de regard sur la fragilité humaine. Pour une plus grande humanitude.

DU SOL AU PLAFOND

SIRET 944 625 433 00015

23 RUE DU BOIS SAVARY

44600 SAINT-NAZAIRE

Mail : dusolauplafond3@gmail.com

Claude Jocteur Monrozier : au 06 79 19 73 75

